

"Утверждаю" Директор \_\_\_\_\_ Л.В. Тишкина  
 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска детско-юношеская спортивная школа № 1 по спортивной гимнастике и спортивной акробатике

01.09.2023 г.



Учебный план на 2023-2024 учебный год Общеразвивающие программы

| №№ | ФИО                               | должность/пе<br>д. стаж                                         | образование         | категория | № группы | Наименование образовательной программы | год обучения | количество час по программе | общее количество часов | кол-во уча<br>щихся занимающихся в одном объединении | кол-во уча<br>щихся занимающихся в двух и более объединениях | всего детей |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|-----------|----------|----------------------------------------|--------------|-----------------------------|------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------|
| 1  | Апенкина<br>Ирина<br>Владимировна | тренер-преподаватель<br>29 лет бд.<br>спортивная гимнастика     | высшее              | высш      | 1        | ор. Базовый уровень                    | 3 год        | 10                          |                        |                                                      | 6                                                            |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 2        | ор. СФП                                | 4 год        | 6                           |                        | 6                                                    |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 3        | ор. Базовый уровень                    | 2 год        | 6                           |                        | 9                                                    |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 4        | ор. СФП                                | 1 год        | 6                           |                        | 9                                                    |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 5        | ор. Стартовый уровень                  | 1 год        | 6                           | 16                     |                                                      |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           |          |                                        |              | 34                          | 16                     | 15                                                   | 31                                                           |             |
| 2  | Елохина<br>Ольга<br>Борисовна     | тренер-преподаватель<br>18 лет бн. 1д.<br>спортивная гимнастика | высшее              | высшая    | 6        | ор. Продвинутый уровень                | 3 года       | 12                          |                        |                                                      | 2                                                            |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 7        | ор. СФП                                | 3 года       | 6                           |                        | 2                                                    |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 8        | ор. Базовый уровень                    | 2 год        | 6                           |                        | 7                                                    |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 9        | ор. СФП                                | 1 год        | 6                           |                        | 7                                                    |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 10       | ор. Базовый уровень                    | 1 год        | 6                           | 12                     |                                                      |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           |          |                                        |              | 36                          | 12                     | 9                                                    | 21                                                           |             |
| 3  | Зыкова<br>Анна<br>Александровна   | тренер-преподаватель<br>5 лет 7д.<br>спортивная гимнастика      | среднее спец        | первая    | 11       | ор. Базовый уровень                    | 2 год        | 6                           |                        |                                                      | 12                                                           |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 12       | ор. СФП                                | 1 год        | 6                           |                        | 12                                                   |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 13       | ор. Стартовый уровень                  | 2 год        | 6                           |                        | 14                                                   |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 14       | ор. СФП                                | 1 год        | 6                           |                        | 14                                                   |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 15       | ор. Юный гимнаст                       | 1 год        | 6                           | 16                     |                                                      |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           |          |                                        |              | 30                          | 16                     | 26                                                   | 42                                                           |             |
| 4  | Патокина<br>Татьяна<br>Игоревна   | тренер-преподаватель<br>10 лет бд.                              | высшее              | первая    | 16       | ор. Базовый уровень                    | 1 год        | 6                           |                        |                                                      | 10                                                           |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 17       | ор. СФП                                | 1 год        | 6                           |                        | 10                                                   |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           | 18       | ор. Стартовый уровень                  | 1 год        | 6                           | 16                     |                                                      |                                                              |             |
|    |                                   |                                                                 |                     |           |          |                                        |              | 18                          | 16                     | 10                                                   | 26                                                           |             |
| 5  | Савенок                           | тренер-преподаватель                                            | среднее специальное | 6к        | 19       | ор. Базовый уровень                    | 2 год        | 6                           |                        |                                                      | 10                                                           |             |

|   |              |                       |                  |            |                       |                         |       |    |    |       |
|---|--------------|-----------------------|------------------|------------|-----------------------|-------------------------|-------|----|----|-------|
|   |              |                       |                  | 20         | ор. СФП               | 1 год                   | 6     |    | 10 |       |
|   | Александр    | спортивная акробатика | 2022             | 21         | ор. Юный акробат      | 3 год                   | 6     | 17 |    |       |
|   |              |                       |                  | 22         | ор. Стартовый уровень | 2 год                   | 6     |    | 15 |       |
|   | Андреевич    | 2 года 1д.            |                  | 23         | ор. ОФП               | 1 год                   | 6     |    | 15 |       |
|   |              |                       |                  |            |                       |                         |       | 30 | 17 | 25 42 |
|   | Савоник      | тренер-преподаватель  | высшее           | высш       | 24                    | ор. Продвинутый уровень | 1 год | 12 |    | 5     |
| 6 |              |                       |                  |            | 25                    | ор. ОФП                 | 2 год | 6  |    | 5     |
|   | Лариса       | 35 лет 10м. 18д.      | МГПИ             | 13.03.2019 | 26                    | ор. Базовый уровень     | 2 год | 6  |    | 12    |
|   | Владимировна | спортивная акробатика | 1986             |            | 27                    | ор. СФП                 | 1 год | 6  |    | 12    |
|   |              |                       |                  |            | 28                    | ор. Базовый уровень     | 1 год | 6  | 16 |       |
|   |              |                       |                  |            | 29                    | ор. ступеньки ГТО       | 1 год | 2  | 16 |       |
|   |              |                       |                  |            |                       |                         |       | 38 | 16 | 17 33 |
|   | 7 Степанов   | тренер-преподаватель  | высшее           | высш       | 30                    | ор. Продвинутый уровень | 3 год | 12 | 3  |       |
|   | Александр    | 18 лет 11м.27д.       | МГГУ             | 10.03.2022 | 31                    | ор. Продвинутый уровень | 3 год | 12 | 2  |       |
|   | Сергеевич    | спортивная акробатика | 2014             |            | 32                    | ор. ОФП                 | 1 год | 6  | 4  |       |
|   |              |                       |                  |            |                       |                         |       |    |    |       |
|   |              |                       |                  |            |                       |                         |       | 30 | 9  | 9     |
|   | 8 Арефьев    | тренер-преподаватель  |                  | 6м         | 33                    | ор. Базовый уровень     | 1 год | 6  |    | 10    |
|   |              |                       |                  |            | 34                    | ор. ОФП                 | 1 год | 6  |    | 10    |
|   | Денис        | 1 год 9 м. 26д.       |                  |            | 35                    | ор. Юный акробат        | 3 год | 6  | 17 |       |
|   |              |                       |                  |            | 36                    | ор. Юный акробат        | 3 год | 6  | 20 |       |
|   |              |                       |                  |            | 37                    | ор. Базовый уровень     | 1 год | 6  |    | 15    |
|   | Сергеевич    | спортивная акробатика |                  |            | 38                    | ор. СФП                 | 1 год | 6  | -  | 15    |
|   |              |                       |                  |            |                       |                         |       | 36 | 37 | 25 62 |
|   | 9 Конева     | тренер-преподаватель  |                  | 6м         | 39                    | ор. Стартовый уровень   | 2 год | 6  | 16 |       |
|   |              | 11м. 1д.              |                  |            | 40                    | ор. Юный акробат        | 1 год | 6  | 16 |       |
|   | Ксения       | спортивная акробатика |                  |            |                       |                         |       |    |    |       |
|   | Вадимовна    |                       |                  |            |                       |                         |       |    |    |       |
|   |              |                       |                  |            |                       |                         |       | 12 | 32 | 32    |
|   | 10 Шадрин    | тренер-преподаватель  | высшее           | высш       | 41                    | ор. Продвинутый уровень | 1 год | 12 |    | 6     |
|   | Михаил       | 49 лет                | ИФК им. Лесгафта | 25.03.2020 | 42                    | ор. СФП                 | 4 год | 6  |    | 6     |
|   | Васильевич   | спортивная гимнастика | 1980             |            |                       |                         |       |    |    |       |
|   |              |                       |                  |            |                       |                         |       | 18 | 6  | 6     |
|   | 11 Бочаров   | тренер-преподаватель  | высшее           | первая     | 43                    | ор. Продвинутый уровень | 1 год | 12 | 4  |       |
|   | Владимир     | 10 лет 11м. 6д.       | МГГУ             |            | 44                    | ор. Базовый уровень     | 3 год | 10 |    | 6     |
|   | Вадимович    | спортивная гимнастика | 2014             | 09.11.2022 | 45                    | ор. СФП                 | 3 год | 6  |    | 6     |

|    |             |                       |             |            |                     |                       |       |     |     |     |     |
|----|-------------|-----------------------|-------------|------------|---------------------|-----------------------|-------|-----|-----|-----|-----|
|    |             |                       |             | 46         | ор. Базовый уровень | 1 год                 | 6     |     |     | 12  |     |
|    |             |                       |             | 55         | ор. СФП             | 1 год                 | 6     |     |     | 12  |     |
|    |             |                       |             |            |                     |                       |       | 40  | 4   | 18  | 22  |
|    | Гафуров     | тренер-преподаватель  | высшее      | первая     | 47                  | ор. Базовый уровень   | 2 год | 6   |     | 10  |     |
| 12 | Рестем      | 27 лет 0м. 12д.       | МВМУ        |            | 48                  | ор. СФП               | 1 год | 6   |     | 10  |     |
|    | Рафикович   | спортивная гимнастика | 1992        |            | 49                  | ор. Базовый уровень   | 1 год | 6   |     | 10  |     |
|    |             |                       |             |            | 50                  | ор. Стартовый уровень | 2 год | 6   |     | 15  |     |
|    |             |                       |             | 09.11.2022 | 51                  | ор. СФП               | 1 год | 6   |     | 15  |     |
|    |             |                       |             |            | 52                  | ор Юный гимнаст       | 2 год | 6   |     | 16  |     |
|    |             |                       |             |            |                     |                       |       | 36  | 26  | 25  | 51  |
| 13 | Музолевская | тренер-преподаватель  | средне спец | высш       | 53                  | ор. Стартовый уровень | 2 год | 6   |     | 15  |     |
|    | Викторовна  | спортивная гимнастика | 1991        |            | 54                  | ор Юный гимнаст       | 2 год | 6   |     | 16  |     |
|    |             | 32 года 16д.          |             |            |                     |                       |       |     |     |     |     |
|    |             |                       |             |            |                     |                       |       | 12  | 31  |     | 31  |
|    |             |                       |             |            |                     |                       |       | 370 | 232 | 176 | 408 |

учебные часы на 55 группах 370 часов  
 часы концертмейстеров 60 часов  
 часы хореографии и акробатики 98 часов.  
 итого: 528 часов



"Утверждаю" Директор Л.В. Тишкина  
 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска детская-юношеская спортивная школа №1 по спортивной гимнастике и спортивной акробатике

01.09.2023 г.

**Учебный план на 2023-2024 учебный год Сертифицированные программы**

| №№ | ФИО       | должность/стаж        | образование | категория  | № группы | Наименование образовательной программы | год обучения | количество час по программе | общее количество часов | кол-во учащихся занимающихся в одном объединении | кол-во учащихся занимающихся в двух и более объединениях | всего детей |
|----|-----------|-----------------------|-------------|------------|----------|----------------------------------------|--------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------|
| 1  | Патокина  | тренер-преподаватель  | высшее      | первая     | 1        | ОР Навстречу ГТО                       | 1 год        | 2                           |                        |                                                  | 7                                                        |             |
|    | Татьяна   |                       | МГУ         | 18.09.2019 |          |                                        |              |                             |                        |                                                  |                                                          |             |
|    | Игоревна  | 10 лет бд.            | 2015        |            |          |                                        |              |                             |                        |                                                  |                                                          |             |
| 2  | Степанов  | тренер-преподаватель  | высшее      | высш       | 2        | ОР Развитие баланса и координации      | 1 год        | 3                           | 2                      |                                                  | 7                                                        | 7           |
|    | Александр | 18 лет 11м.27д.       | МГУ         | 10.03.2022 |          |                                        |              |                             |                        |                                                  | 7                                                        |             |
|    | Сергеевич | спортивная акробатика | 2014        |            |          |                                        |              |                             |                        |                                                  |                                                          |             |
|    |           |                       |             |            |          |                                        |              | 3                           |                        | 7                                                | 7                                                        |             |
|    |           |                       |             |            |          |                                        |              | 5                           |                        | 14                                               | 14                                                       |             |

группа №1 работает с 01.09.2023  
 группа №2 работает с 01.01.2024